Приложение к приказу
МБОУ «ЦО№23» от 28.08.2023 г .№200

Учебный план,
реализации Основной образовательной программы-образовательной программы дошкольного образования
МБОУ «ЦО№23» (учебный корпус №3)

Учебный план, реализации Основной образовательной программы-образовательной программы дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013

№ 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально- коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно- эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
— в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
— в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
— в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
— в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

— для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
— для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;

— для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
— для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятфизкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка.

Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Начало учебного года с 01 сентября Рабочих недель - 37						
Содержание образовательной деятельности по образовательным областям	от 1 года до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие						
сфера социальных отношений:	*	*	*	*	*	*
область формирования основ гражданственности и патриотизма:			*	*	*	*
сфера трудового воспитания:	*	*	*	*	*	*
область формирования основ безопасного поведения:			*	*	*	*
Познавательное развитие (количество занятий в неделю)						
Сенсорные эталоны и познавательные действия:	*	*	*	*	*	*
Математические представления:			*	*	*	*
Окружающий мир:	*	*	*	*	*	*
Природа:	*	*	*	*	*	*
Речевое развитие (количество занятий в неделю)						
Формирование словаря:	*	*	*	*	*	*
Звуковая культура речи:	*	*	*	*	*	*
Грамматический строй речи:	*	*	*	*	*	*
Связная речь:	*	*	*	*	*	*
Подготовка детей к обучению грамоте;			*	*	*	*
Интерес к художественной литературе			*	*	*	*
Художественно-эстетическое развитие (количество занятий в неделю)						
Приобщение к искусству.	*	*	*	*	*	*
Изобразительная деятельность:						
· Рисование;	*	*	*	*	*	*
· Народное декоративно-прикладное искусство;	*	*	*	*	*	*
· Лепка;	*	*	*	*	*	*
· Аппликация;	*	*	*	*	*	*
· Конструктивная деятельность.	*	*	*	*	*	*
Музыкальная деятельность:						
· Слушание;	*	*	*	*	*	*
· Пение;	*	*	*	*	*	*
· Песенное творчество;	*	*	*	*	*	*
· Музыкально-ритмические движения;	*	*	*	*	*	*

· Игра на детских музыкальных инструментах	*	*	*	*	*	*
Театрализованная деятельность.				*	*	*
Культурно-досуговая деятельность.			*	*	*	*
Физическое развитие (количество занятий в неделю)						
Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения).	*	*	*	*	*	*
Подвижные игры:	*	*	*	*	*	*
Спортивные игры:			*	*	*	*
Спортивные упражнения:			*	*	*	*
Формирование основ здорового образа жизни:			*	*	*	*
Активный отдых.				*	*	*
Реализация содержания ООП ДО на занятиях (количество в неделю)						
Занятия	от 1 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	1я гр. раннего возраста	2я гр. раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Математические представления	-	-	**1**	**1**	**1**	**1**
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
Игры с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Игры со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
Окружающий мир	-	1	0,5	0,5	1	1
Природа	-	-	0,5	0,5	1	1
Родной край глазами детей	-	-	-	-		**1**
Развитие речи	-	2			1	1
Интерес к художественной литературе	-		**1**	**1**	-	-
Подготовка детей к обучению грамоте	-				**1**	**1**
Рисование;	-	1	1	1	2	2
Лепка;	-	0,5	0,33	0,33	0,33	0,33
Аппликация;	-	-	0,33	0,33	0,33	0,33
Конструктивная деятельность.	-	0,5	0,33	0,33	0,33	0,33
Музыкальная деятельность:	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие в помещении	-	3	2	2	2	2
Физическое развитие на воздухе	-		1	1	1	1

Развитие движений	2	-	-	-	-	-
Итого	**10**	**10**	**10**	**10**	**12**	**14**
Продолжительность занятия (непосредственно образовательной деятельности)	не более 10 минут	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более30 минут
	1ч 40мин	1ч 40мин	2ч 30мин	3ч 20мин	5 ч	7 ч
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно