

РЕЖИМ ДНЯ ЛАГЕРЯ

09.00 – 09.10	<i>Кто встал до дня, тот днём здоров.</i> Встреча воспитанников.
09.10 – 09.20	<i>Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.</i> Утренняя зарядка.
09.20 – 09.25	<i>Красна речь слушаньем.</i> Информационная линейка.
09.30 – 10.00	<i>Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.</i> Завтрак.
10.00 – 11.00	<i>Здоровье и счастье в труде.</i> Творческая подготовка для проведения игр, акций, праздников, проектов, открытых выставок, фестивалей.
11.00 – 12.00	<i>В здоровом теле - здоровый дух.</i> Час здоровья: проведение спортивных турниров, состязаний.
12.00 – 13.30	<i>Ум да здоровье дороже всего.</i> Проведение конкурсов, акций, фестивалей, интеллектуальных интерактивных игр, краеведческих викторин, реализация социальных проектов.
13.30 – 14.00	<i>Щи да каша - здоровье наше.</i> Обед.
14.00 – 15.30	<i>Сон</i>
15.30 – 16.15	<i>Слабеет тело без дела.</i> Посещение кружков, секций, клубов по интересам.
16.15 – 16.30	<i>Полдник</i>
16.30 – 18.00	<i>Здоровому всё здорово.</i> Рефлексия, занятия по интересам, подведение итогов за день. Уход домой.