

## РЕЖИМ ДНЯ ЛАГЕРЯ

<b>09.00 – 09.10</b>	<b><i>Кто встал до дня, тот днём здоров.</i></b> Встреча воспитанников.
<b>09.10 – 09.20</b>	<b><i>Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.</i></b> Утренняя зарядка.
<b>09.20 – 09.25</b>	<b><i>Красна речь слушаньем.</i></b> Информационная линейка.
<b>09.30 – 10.00</b>	<b><i>Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.</i></b> Завтрак.
<b>10.00 – 11.00</b>	<b><i>Здоровье и счастье в труде.</i></b> Творческая подготовка для проведения игр, акций, праздников, проектов, открытых выставок, фестивалей.
<b>11.00 – 12.00</b>	<b><i>В здоровом теле - здоровый дух.</i></b> Час здоровья: проведение спортивных турниров, состязаний.
<b>12.00 – 13.30</b>	<b><i>Ум да здоровье дороже всего.</i></b> Проведение конкурсов, акций, фестивалей, интеллектуальных интерактивных игр, краеведческих викторин, реализация социальных проектов.
<b>13.30 – 14.00</b>	<b><i>Щи да каша - здоровье наше.</i></b> Обед.
<b>14.00 – 15.30</b>	<b><i>Сон</i></b>
<b>15.30 – 16.15</b>	<b><i>Слабеет тело без дела.</i></b> Посещение кружков, секций, клубов по интересам.
<b>16.15 – 16.30</b>	<b><i>Полдник</i></b>
<b>16.30 – 18.00</b>	<b><i>Здоровому всё здорово.</i></b> Рефлексия, занятия по интересам, подведение итогов за день. Уход домой.